

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZOLA

| | Poniedziałek 15.01.2018 | Wtorek 16.01.2018 | Środa 17.01.2018 | Czwartek 18.01.2018 | Piątek 19.01.2018 |
|----------------------|--|---|---|--|---|
| Kolorowe | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE |
| | Stół szwedzki, pieczywo razowe z masłem 82,5%, ogórek zielony, kawa mleczna | Rogal maślany 1/2 szt z masłem 82,5% i dżemem, kanapki z chleba razowego z masłem 82,5% i serem żółtym, biała rzodkiew w talarkach, kakao | Kanapki z chleba razowego z masłem 82,5% i połówką sopocką 83,5% , kalarepka tarta kawa mleczna | Płatki kukurydziane na mleku, angelka z masłem 82,5% i miodem, kanapka wieloziarnista z masłem 82,5% i twarogiem, biała rzodkiew w talarkach, herbata 250ml. | Stół szwedzki: pieczywo wieloziarniste z masłem 82,5%, ogórek kiszony, pomidor, herbata |
| Występujące alergeny | 1, 7, | 1,7 | 1,3, 7, | 1, 7 | 1, 3, 7, 11, |
| | OBIAD | OBIAD | OBIAD | OBIAD | OBIAD |
| | Barszcz ukraiński 300ml, makaron z serem, cukrem i cynamonem 150g, kompot wiśniowy. | Szczawiowa z ziemniakami 300ml, klopsik w sosie własnym 80g, kasza gryczana 100g, surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g, kompot z aronii. | Krupnik jęczmienny z zieleniną 300ml, ziemniaki 100g, kurczak opiekany, surówka z marchewki 100g, kompot z jabłek | Żurek 300ml, gulasz 100g, ryż na sypko 100g, surówka z warzyw mieszanych 100g, kompot z mieszanki owocowej | Krem warzywny z grzankami (lub groszkiem ptysiowym) 300g, paluszki rybne 2szt, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszonej 100g, kompot z aronii |
| Występujące alergeny | 1,3, 7, 9 | 1 3, 7, 9 | 1, 7, 9 | 1,3, 7, 9 | 1, 3, 4, 7, 9 |
| | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK |
| | Chleb żytni z masłem 82,5%, pasta rybna 30g, ogórek zielony, herbata miętowa z cytryną | Chlebek z maselkiem, sałatka jarzynowa, herbata | Kisiel, biszkopty | Chlebek razowy z masłem 82,5%, parówka na ciepło, keczup, herbatka z cytryną | Herbatniki owsiane |
| Występujące alergeny | 1, 7, 4, 11 | 1, 3, | 1, 3, 7 | 1, 7 | 1, 7, |

*Zastrzeżenie zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

*Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- | | | |
|-----------------------------------|--|----------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 6. Soja i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 7. Mleko i produkty pochodne | 13. Łubin |
| 3. Jajka i produkty pochodne | 8. Orzechy | 14. Mięczaki |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne | |
| 5. Orzechy ziemne (arachidowe) | 10. Gorczyca i produkty pochodne | |
| | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | |

| JADŁOSPIS DLA PRZEDSZOLA | | | | | |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| | Poniedziałek 22.01.2018 | Wtorek 23.01.2018 | Środa 24.01.2018 | Czwartek 25.01.2018 | Piątek 26.01.2018 |
| Kolorowe | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE | ŚNIADANIE |
| | Stół szwedzki, pieczywo wieloziarniste z masłem 82,5%, papryka w paskach, herbatka owocowa | Kanapki z chleba razowego z masłem 82,5% i szynką wiejską 83,5%, ogórek kiszony, kakao. | Płatki kukurydziane na mleku kanapki z chleba razowego z masłem 82,5%, polędwica drobiowa 83%, kalarepka tarta, herbata z cytryną | Pieczywo razowe z masłem 82,5%, szynka gotowana 83,5%, angelka z masłem i miodem, biała rzodkiew w talarkach, kawa mleczna | Stół szwedzki, pieczywo wieloziarniste z masłem 82,5%, herbata, jabłko, ogórek |
| Występujące alergeny | 1, 7, | 1, 7 | 1, 7, | 1, 7 | 1, 7, |
| | OBIAD | OBIAD | OBIAD | OBIAD | OBIAD |
| | Rosół z makaronem 300ml z zielenią, gołąbki odwrócone, sos pieczarkowy, ziemniaki z zielenią 100g, kompot wieloowocowy | Koperkowa z świeżego kopru z ryżem 300ml, wątróbka 70g, ziemniaki 100g, sałatka z buraczków i jabłka 100g, kompot z porzeczki czerwonej | Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml, pampuchy, sos jogurtowo-owocowy, herbatka z imbirem, | Barszcz czerwony z ziemniakami 300g, makaron wieloziarnisty 100g, karczek pieczony 60g, kapusta kiszona zasmażana 100g, kompot z truskawek | Krupnik ryżowy z zielenią 300ml, ryba smażona 60g, ziemniaki z koperkiem 100g, sos grecki 100g, kompot z aronii, |
| Występujące alergeny | 1, 7, 9 | 1, 7, 9 | 1,3, 7, 9 | 1, 7, 9 | 1, 3, 4, 7, 9 |
| | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK |
| | Budyń mleczny (wyrób własny), biszkopty 30g | Angelka z masłem 82,5% i serem żółtym, sałata zielona, herbata z cytryną | Chlebek graham z masłem 82,5% parówka na ciepło, ogórek zielony, herbata owocowa | Kisiel owocowy (wyrób własny), herbatniki | Bułka orkiszowa z masłem 82,5%, sałatka jarzynowa z jajkiem, herbatka malinowa |
| Występujące alergeny | 1, 3, 7 | 1, 7 | 1, 7 | | 1, 3, 7, |

*Zastrzeżenie zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

*Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- | | | |
|-----------------------------------|--|----------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 6. Soja i produkty pochodne | |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 7. Mleko i produkty pochodne | |
| 3. Jajka i produkty pochodne | 8. Orzechy | 12. Dwutlenek siarki |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne | 13. Łubin |
| 5. Orzechy ziemne (arachidowe) | 10. Gorczyca i produkty pochodne | 14. Mięczaki |
| | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne | |