

Jadłospis DPS 15.01.2018 PONIEDZIAŁEK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Kasza jaglana na mleku 400g, pasta z jaj 80g z zieleniną Pieczywo mieszane 100g, sałata zielona, masło 10g , herbata 220ml	Kasza jaglana na mleku 400g, pasta z jaj 80g, chleb graham 100g, szynkowa 30g, sałata zielona, masło 20g, herbata 220ml	Kasza jaglana na mleku 400g, Chleb pszenny 100g, szynkowa 50, sałata zielona, masło 10g, herbata 220ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Barszcz ukraiński 450ml, makaron z serem cukrem i cynamonem 350g, kompot wieloowocowy 200ml	Barszcz ukraiński 450ml, makaron z serem i cynamonem (bez cukru)350g kompot wieloowocowy 200ml	Barszcz czerwony 450ml, makaron z serem cukrem i cynamonem 350g , kompot wieloowocowy 200ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, śmietana	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Jogurt owocowy	Jogurt owocowy	Jogurt owocowy
Alergeny	Mleko	Mleko	Mleko
Kolacja	Mielonka tyrolska 50g, Ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane 120g, Masło 10g Herbata 200ml	Mielonka tyrolska 70g, Ogórek kiszony, pieczywo graham 100g, Masło 10g Herbata 200ml	Mielonka tyrolska 50g, marchewka gotowana(talarki)100g, pieczywo pszenne 120g, Masło 10g Herbata 200ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 16.01.2018 WTOREK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Budyniowa na mleku 400ml, szprotki w pomidorach 80g, chleb mieszany 50g, kajzerka 50g, dżem niskosłodzony 25g, masło 10g, herbata 250ml	Budyniowa na mleku 400ml, szprotki w pomidorach 80g, chleb graham 50g, bułka graham 50g, cytrynowa 30g, masło 20g, biała rzodkiew w talarkach 50g, herbata 250ml	Budyniowa na mleku 400ml, szprotki w pomidorach 80g, chleb pszenny 50g, kajzerka 50g, dżem niskosłodzony 25g, masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, gluten, ryba	Mleko, gluten, ryba	
Obiad	Szczawiowa z ziemniakami 450 ml, klopsik w sosie własnym 100g, kasza gryczana 150g, surówka z selera i jabłka z śmietaną 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Szczawiowa z ziemniakami 450 ml, klopsik w sosie własnym 100g, kasza gryczana 150g, surówka z selera i jabłka z śmietaną 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml bez cukru 250ml	Ziemniaczana 450ml pulpet w sosie własnym 100g, kasza jaglana 150g, warzywa parowane polane oliwą z ziołami 150g, kompot jabłkowy 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Kisiel owocowy	Kisiel owocowy	Kisiel owocowy
Alergeny			
Kolacja	Blok szynkowy 50 g, sałatka jarzynowa 80g, pieczywo mieszane 120g, masło 10g, herbata 220ml	Blok szynkowy 70 g, sałatka jarzynowa 100g, graham 100g, masło 10g, herbata 220ml	Blok szynkowy 50 g, sałatka jarzynowa 80g, pieczywo pszenne 120g, masło 10g, herbata 220ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne. *Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 17.01.2018 ŚRODA			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Owsianka na mleku 400ml pieczeń rzymska 50g, ogórek konserwowy 50g, pieczywo mieszane 100g, keczup 20g, masło 10g, herbata 250ml	Owsianka na mleku 400ml pieczeń rzymska 50g, pieczywo graham 100g, ogórek konserwowy 50g, masło 20g, twarożek 30g, jabłko, herbata 250ml	Owsianka 400ml, golonkowa 50g, chleb pszenny 100g, jabłko gotowane masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja
Obiad	Krupnik jęczmienny z zieleniną450ml, ziemniaki z koperkiem150g, kurczak w sosie curry 120g, surówka z marchewki 150g, kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z zieleniną450ml, ziemniaki z koperkiem150g, kurczak w sosie curry 120g, surówka z marchewki 150g kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z zieleniną450ml, ziemniaki z koperkiem150g, kurczak w sosie curry 120g, marchewka oprószana 150g kompot owocowy 250ml kompot owocowy 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Soczek owocowy 200g v	Soczek owocowy 200g bez cukru	Soczek owocowy 200g
Alergeny			
Kolacja	Pasztetowa 60g,, szynka kanapkowa 15 g, sałata lodowa20g, pieczywo razowe 80g, masło 10g, herbata 250ml.	Szynka kanapkowa 70g, sałata lodowa, z oliwą 50g, graham 100g, masło 10g herbata 250ml	Szynka kanapkowa 50g, sałata lodowa, pieczywo pszenne100g, masło 10g herbata 250ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 18.01.2018 CZWARTEK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Kasza kukurydziana na mleku 400ml, twarożek śmietankowy 80g, biała rzodkiew w talarkach 50g, pieczywo razowe 50g, kajzerka 50g, miód 20g, masło 10g, herbata 250ml z cytryną	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, filecik z indyka 50, jajko gotowane, pieczywo graham 100g, biała rzodkiew w talarkach 50g, masło 20g, herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml, twarożek śmietankowy 80g, mus z jabłek 150g, chleb pszenny 50g, kajzerka 50g, miód 20g, masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Żurek 450g, ryż na sypko 150g, gulasz 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, herbata ziołowa 250ml	Żurek 450g, ryż na sypko 150g, gulasz 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, herbata ziołowa 250ml	Żurek dietetyczny 450g, ryż na sypko 150g, gulasz dietetyczny z warzywami 350g, herbata ziołowa 250ml
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Galaretka owocowa 200g	Jogurt naturalny	Galaretka owocowa 200g
Alergeny			
Kolacja	Salceson 60g, ćwikła 50g, Pieczywo mieszane 100g, Masło 10g, Herbata 250ml	Polędwica drobiowa 70g, ćwikła 50g, graham 100g, masło 10g, herbata 250ml	Polędwica drobiowa 50g, ćwikła dietetyczna 50g, pieczywo pszenne 120g, masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergenów: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 19.01.2018 PIĄTEK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Kasza manna na mleku 400ml , parówka na ciepło70g, chrzan 20g, pieczywo mieszane 100g, masło 10g, dżem 20g, herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml , parówka na ciepło70g, chrzan 20g, szynkówka 40, papryka czerwona 50g , pieczywo graham 100g, masło 20g, herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml , parówka na ciepło70g chleb pszenny 100g, masło 10g, dżem 25g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Krem warzywny z grzankami(lub groszkiem ptysiowym) 450g placki ziemniaczane 3szt, jogurt naturalny, Kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krem warzywny z grzankami(lub groszkiem ptysiowym) 450g placki ziemniaczane 3szt, jogurt naturalny, Kompot z mieszanki owocowej 250ml bez cukru	Krem warzywny z grzankami(lub groszkiem ptysiowym) 450g, pierogi z serem350g, kompot z mieszanki owocowej
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko,	Seler, gluten, mleko,	Seler, gluten, mleko,
Podwieczorek	Banan ok. 120 g	Banan ok. 120 g	Banan ok. 120 g
Alergeny			
Kolacja	Mielonka królowiecka 50g, sałata zielona 10g, keczup20g, pieczywo mieszane 120g, masło 10g, herbata 250ml	Mielonka królowiecka 70g, sałata zielona, jabłko 120g, graham 100g, masło 10g, herbata 250ml	Mielonka królowiecka 50g, pieczywo pszenne100g, masło 10g, sałata zielona, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 20.01.2018 SOBOTA			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Szynka z kurczaka 50g, rzodkiewka w piórkach 50g,, pieczywo mieszane 120g, serek topiony 25g, masło 10g, kakao 200ml	Szynka z kurczaka 50g, rzodkiewka w piórkach 50g, masło 10g, pieczywo graham 100g, masło 20g, herbata 250ml ,ser biały 50g z szczypiorkiem, kakao	Szynka z kurczaka 50g, jabłko gotowane, pieczywo pszenne 120g, masło 10g, kawa mleczna
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Zacierka na jarzynach z zieleniną 450ml, kasza jęczmienna 150g, klopsik w sosie własnym 100g, surówka z pora, marchwi i jabłka 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Zacierka na jarzynach z zieleniną 450ml, kasza jęczmienna 150g, klopsik w sosie własnym 100g, surówka z pora, marchwi i jabłka 150g, kompot wieloowocowy 250ml bez cukru	Zacierka na jarzynach z zieleniną 450ml, kasza jęczmienna 150g, klopsik w sosie własnym 100g, sałatka z buraczków 150g, kompot wieloowocowy 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Budyń mleczny 200g	Budyń mleczny 200g (bez cukru)	Budyń mleczny 200g
Alergeny	Mleko, gluten		
Kolacja	Cytrynowa 30g, specjał kucharza 30g, ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane 100g, masło 5g, herbata 250ml	Cytrynowa 70g , ogórek kiszony 50g, pieczywo żytnie wieloziarniste 50g, masło 5g, herbata 250ml	Cytrynowa 50g, talarki gotowanej marchewki 50g, pieczywo, pszenne 50g, masło 5g, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 21.01.2018 NIEDZIELA			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Szynka konserwowa 50g, papryka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 150g dżem 20g, masło 10g kawa mleczna/ herbata 250g	Szynka konserwowa 50g, papryka konserwowa 50g, pieczywo graham 100g, masło 20g, kawa mleczna/ herbata 250ml bez cukru	Szynka konserwowa 50g ,pomidor parzony 50g, chleb pszenny 100g, masło 10g, kawa mleczna/ herbata 250g
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Pomidorowa z ryżem 300g ziemniaki z zieleniną 150g ,sztuka mięsa 80g, sos chrzanowy 50g, surówka z warzyw mieszanych 150g, kompot z mieszanki owocowej 250g	Pomidorowa z ryżem 300g ziemniaki z zieleniną 150g ,sztuka mięsa 80g, sos chrzanowy 50g, surówka z warzyw mieszanych 150g, kompot z mieszanki owocowej 250g	Pomidorowa z ryżem 300g ziemniaki z zieleniną 150g ,sztuka mięsa 80g, sos koperkowy 50g, sałatka z warzyw gotowanych 150g, kompot z mieszanki owocowej 250g
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe, herbata owocowa 200ml	Kisiel, jabłko 120g	Ciastka owsiane, kisiel owocowy
Alergeny	Mleko, gluten, jaja		Mleko, gluten, jaja
Kolacja	Kaszanka na ciepło 100g, szynka z indyka 15g (1 plasterek), sałata zielona, pieczywo mieszane 120g, masło 10g , herbata 220g	Kaszanka na ciepło 100g, szynka z indyka 15g (1 plasterek), sałata zielona ,chleb graham 100g, masło 10g, herbata 250ml bez cukru.	szynka z indyka 50, chleb pszenny 100g, masło 10, sałata zielona 15g, herbata 250ml,.
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 22.01.2018 PONIEDZIAŁEK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Lane kluski na mleku 400g, ser żółty 40g, pieczywo mieszane 100g ogórek kiszony 50g, masło 10g herbata 220ml	Lane kluski na mleku 400g, ser żółty 40g, graham 100g, jajko na twardo, sałata zielona, ogórek kiszony 50g, masło 20g herbata 220ml	Lane kluski na mleku 400g, szynka drobiowa 40g ,pieczywo pszenne 100g sałata zielona 15g, masło 10g herbata
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Kasza manna na wywarze warzywnym 450ml z zieleniną, bigos z kapusty mieszanej 250g, ziemniaki z zieleniną 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Kasza manna na wywarze warzywnym 450ml z zieleniną, bigos z kapusty mieszanej 250g, ziemniaki z zieleniną 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Kasza manna na wywarze warzywnym 450ml z zieleniną, pulpet gotowany 100g, sos własny, ziemniaki z zieleniną 150g, warzywa gotowane 150g, kompot wieloowocowy 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja,	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Wafelek	Jogurt naturalny	Wafelek
Alergeny	Gluten, mleko	Mleko	Gluten, mleko
Kolacja	Blok szynkowy 50g ćwikła 50g, pieczywo mieszane 120g, masło 10g herbata 200ml	Blok szynkowy 70g ćwikła 50g, pieczywo graham 100g, Masło 10g Herbata 200ml	Blok szynkowy 50g, ćwikła dietetyczna 0g, pieczywo pszenne 120g, Masło 10g Herbata 200ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 23.01.2018 WTOREK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Płatki jęczmienne na mleku 400ml, pasta z jaj i wędliny ze szczypiorkiem 80g, chleb mieszany 50g, kajzerka 50g, miód 25g, masło 10g, herbata 250ml	Płatki jęczmienne 400ml, Pasta z jaj 80g, szynkówka 30g, chleb graham 50g, bułka graham 50g, , masło 20g, biała rzodkiew w talarkach 50g, herbata 250ml	Płatki jęczmienne 400ml, pasta z białek jaj i wędliny ze szczypiorkiem 80g, chleb pszenny 50g, kajzerka 50g,miód 25g, masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja
Obiad	Koperkowa z świeżego kopru z ryżem 450ml, wątróbka z cebulką 100g, ziemniaki z zieleniną 150g,sałatka z buraczka i jabłka150g, kompot z mieszanki owocowej .	Koperkowa z świeżego kopru z ryżem450ml, wątróbka z cebulką 100g, ziemniaki z zieleniną 150g, sałatka z buraczka i jabłka150g kompot z mieszanki owocowej .	Koperkowa z świeżego kopru z ryżem450ml, Schab gotowany 80g, ziemniaki z zieleniną 150g, sałatka z buraczka i jabłka150g , kompot z mieszanki owocowej .
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Herbatniki	Jabłko 150g	Jabłko gotowane 150g
Alergeny			
Kolacja	Podwawelska na gorąco 100g, chrzan 25g, pieczywo mieszane 120g masło 10g herbata 220ml	Podwawelska na gorąco 100g, chrzan 25g, sałata zielona, polędwica drobiowa 30g, graham 100g, masło 10g herbata 220ml	Polędwica drobiowa 50 g, talarki marchewki gotowanej, pieczywo pszenne 120g masło 10g herbata 220ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 24.01.2018 ŚRODA			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Kukurydzianka na mleku 400ml, cytrynowa 50g, sałata lodowa , pieczywo mieszane 100g, masło 10g, herbata 250ml	Kukurydzianka na mleku, pieczywo graham 100g, masło 20g, cytrynowa 50g, pieczeń rzymska 30 g, sałata lodowa, biała rzodkiew 50g, herbata 250ml	Kukurydzianka na mleku 400ml, cytrynowa 50g, sałata lodowa , chleb pszenny 100g, masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja
Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami 450ml, pampuchy 3szt, sos jogurtowo owocowy 150g, herbatka z imbirem	Zupa z soczewicy z ziemniakami 450ml, pampuchy 3szt, sos jogurtowo owocowy 150g (bez cukru), herbatka z imbirem	Jarzynowa 450ml, pampuchy 3szt, sos jogurtowo owocowy 150g, herbatka z imbirem
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko, jaja	Seler, gluten, mleko, jaja
Podwieczorek	Soczek owocowy 200g	Soczek owocowy 200g bez cukru	Soczek owocowy 200g
Alergeny			
Kolacja	Ryba wędzona 50g, Szynka drobiowa 20 g, keczup , pieczywo mieszane 120g, masło 10g, herbata 250ml.	Ryba wędzona 50g, Szynka drobiowa 20, pomidor 50g, graham 100g, masło 10g herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g, pomidor parzony 50g , pieczywo mieszane 120g, masło 10g, herbata 250ml.
Alergeny	Gluten, masło z mleka, ryba	Gluten, masło z mleka, ryba	Gluten, masło z mleka, ryba

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy

Jadłospis DPS 25.01.2018 CZWARTEK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Owsianka na mleku 400ml, krakowska 50g, biała rzodkiew w talarkach 50g, pieczywo razowe 50g, kajzerka 50g, dżem niskosłodzony 25g, masło 10g, herbata 250ml z cytryną	Owsianka na mleku 400ml, krakowska 50g, serek topiony 25g, sałata zielona, jabłko, pieczywo graham 100g, masło 20g, herbata 250ml	Owsianka na mleku 400ml, krakowska 50g, jabłko gotowane, chleb pszenny 50g, kajzerka 50g, miód 20g, masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten, jaja	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 450ml, prażoki 150g, skwarki mięsne 60g, kapusta kiszona zasmażana 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 450ml, prażoki 150g, skwarki mięsne 60g, kapusta kiszona zasmażana 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 450g, prażoki dietetyczne z masłem 150g, mięso gotowane 60g, warzywa podduszone 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Kisiel owocowy, herbatnik	Kisiel bez cukru, jabłko	Kisiel owocowy, herbatnik
Alergeny	Gluten, jaja, mleko		
Kolacja	Szynkowa krotoszyńska 50g, musztarda pieczywo mieszane 100g, masło 10g herbata 250ml	Szynkowa krotoszyńska 70g, sałatka jarzynowa z jogurtem 100g, graham 100g, masło 10g, herbata 250ml	Szynkowa krotoszyńska 50g, sałatka jarzynowa z jogurtem 100g, pieczywo pszenne 120g, masło 10g herbata 250ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy

Jadłospis DPS 26.01.2018 PIĄTEK			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Zacierka na mleku 400ml ,twarożek z ziołami 80g, ogórek zielony 50g z szczypiorkiem, pieczywo mieszane 100g, masło 10g , herbata 250ml	Zacierka na mleku 400ml ,twarożek z ziołami 60g, filecik z indyka 30g , ogórek zielony z szczypiorkiem 50g pieczywo graham 100g, masło 20g, herbata 250ml	Zacierka manna na mleku 400ml , twarożek z ziołami 60g,, sałata zielona, chleb pszenny 100g, masło 10g, dżem 25g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Ryżowa z zieleniną 450ml, kotlet rybny 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,sos grecki 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ryżowa z zieleniną 450ml, kotlet rybny 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,sos grecki 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml bez cukru	Ryżowa z zieleniną 450ml, pulpet rybny 100g, ziemniaki z koperkiem 150g,sos grecki 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml
Alergeny	Seler, gluten, ryba	Seler, gluten, ryba	Seler, gluten,ryba
Podwieczorek	Galaretka owocowa	Galaretka owocowa	Galaretka owocowa
Alergeny			
Kolacja	Rolada drobiowa 50g, sałata zielona, pieczywo mieszane 120g, masło 10g, herbata 250ml	Rolada drobiowa 70g, sałata zielona, graham 100g, masło 10g, herbata 250ml	Rolada drobiowa 50g, sałata zielona, pieczywo pszenne 100g, masło 10g, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 27.01.2018 SOBOTA			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Parówki 100g, keczup, pieczywo mieszane 120g, dżem 25g, masło 10g, kawa mleczna 200ml	Parówki 100g, musztarda, żywiecka 30g, papryka 50g masło 10g, pieczywo graham 100g, masło 20g, kawa mleczna bez cukru,	Parówki 100g, pieczywo pszenne 120g, pomidor parzony, masło 10g, kawa mleczna 200ml
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 450ml, makaron wieloziarnisty 150g, wieprzowina duszona w sosie własnym 100g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Ogórkowa z ziemniakami 450ml, makaron wieloziarnisty 150g, wieprzowina duszona w sosie własnym 100g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Ziemniaczana 450ml, makaron 150g, wieprzowina gotowana 80g, sos własny, marchewka gotowana 150g, kompot wieloowocowy 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Budyń mleczny 200g	Budyń mleczny 200g (bez cukru)	Budyń mleczny 200g
Alergeny	Mleko, gluten		
Kolacja	Mielonka królewiecka 30g, jajko na twardo z jogurtem i groszkiem konserwowym, pieczywo mieszane 100g, masło 5g, herbata 250ml	Mielonka królewiecka 50g, jajko na twardo z jogurtem i groszkiem konserwowym, pieczywo mieszane 100g, masło 5g, herbata 250ml	Mielonka królewiecka 50g, plastry buraka pieczonego, sałata zielona, pieczywo, pszenne 50g, masło 5g, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler	Gluten, masło z mleka, seler

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Jadłospis DPS 28.01.2018 NIEDZIELA			
	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Jajecznica z szczypiorkiem 60g, baleron 25g, papryka konserwowa 50g, pieczywo mieszane 150g, dżem 20g, masło 10g kakao	Jajecznica z szczypiorkiem 80g, baleron 30g, papryka konserwowa 50g, pieczywo graham 100g, masło 20g, kakao 250ml bez cukru	Baleron 50g, chleb pszenny 100g, masło 10g, dżem niskosłodzony 25g, kawa mleczna/ herbata 250g
Alergeny	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,	Mleko, masło z mleka, gluten,
Obiad	Rosół z kury z makaronem 300g ziemniaki z zieloną 150g, kotlet schabowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, kompot z mieszanki owocowej 250g	Rosół z kury z makaronem 300g ziemniaki z zieloną 150g, kotlet schabowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, kompot z mieszanki owocowej 250g	Rosół warzywny z makaronem 300g ziemniaki z zieloną 150g, schab z pary 80g, warzywa gotowane 150g, kompot z mieszanki owocowej 250g
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Ciasto piernikowe	Ciasto	Ciasto
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Mleko, gluten, jaja	Mleko, gluten, jaja
Kolacja	Szynka z konserwowa 50g, ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane 120g, masło 10g, herbata 220g	Szynka z konserwowa 70g, ogórek kiszony 50g, chleb graham 100g, masło 10g, herbata 250ml bez cukru.	Szynka z indyka 50g, chleb pszenny 100g, masło 10g, mus z jabłek 150g, herbata 250ml.
Alergeny	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,	Gluten, masło z mleka,

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy

