

DIETA BEZGLUTENOWA					
	Poniedziałek 15.01.2018	Wtorek 16.01.2018	Środa 17.01.2018	Czwartek 18.01.2018	Piątek 19.01.2018
Kolorowe	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
	Kasza jaglana na mleku roślinnym , pieczywo bezglutenowe z pasta jajeczną i z szynką bezglutenową, pomidor z szczypiorkiem, herbatka owocowa	Mleko roślinne chlebek bezglutenowy z dżemem, chlebek bezglutenowy z serem żółtym, marchewka w talarkach herbata	Mleko roślinne, kanapki bezglutenowe z polędwicą bezglutenową , kalarepka tarta herbata	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, kanapka bezglutenowa z miodem , kanapka bezglutenowa z twarożkiem, biała rzodkiew w talarkach, herbatka brzoskwiniowa	Mleko roślinne ,pieczywo bezglutenowe z wędliną bezglutenową, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata .
Występujące alergeny	3,7,	7	3, 7,	7	3, 7,
	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
:	Barszcz ukraiński 300ml,makaron bezglutenowy z serem ,cukrem i cynamonem, kompot wiśniowy	Szczawiowa z ziemniakami 300ml,klopsik w sosie własnym80g(na mące ziemniaczanej), kasza gryczana 100g, surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g, kompot z aronii.	Krupnik jaglany z zieleniną 300ml, ziemniaki100g, kurczak opiekany, surówka z marchewki100g, kompot z jabłek	Jarzynowa 300, gulasz bezglutenowy 100g, ryż na sypko100g, surówka z warzyw mieszanych 100g, kompot z mieszanki owocowej,	Krem warzywny z grzankami bezglutenowymi 300g, paluszki rybne 2szt w panierce kukurydzianej, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszanej 100, kompot z aronii
Występujące alergeny	7, 9	3, 7, 9	3,7, 9	3, 7, 9	3, 4, 7, 9
	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
	Chlebek bezglutenowy z pastą rybną, ogórek zielony, herbata miętowa z cytryną	Chlebek bezglutenowy z maselkiem sałatka jarzynowa	Kisiel, biszkopty bezglutenowe	Chlebek bezglutenowy, parówka na ciepło, keczup, herbatka z cytryną	Herbatniki bezglutenowe
Występujące alergeny	4,7,	3,	3, 7		

*Zastrzeżenie zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

*Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzechy ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

DIETA BEZGLUTENOWA					
	Poniedziałek 22.01.2018	Wtorek 23.01.2018	Środa 24.01.2018	Czwartek 25.01.2018	Piątek 26.01.2018
<u>Kolorowe</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>ŚNIADANIE</u>
	Mleko roślinne , pieczywo bezglutenowe z serem żółtym i z szynką bezglutenową, papryka w paski, herbatka owocowa	Mleko roślinne chlebek bezglutenowy z miodem, chlebek bezglutenowy z szynką bezglutenową ,ogórek kiszony, herbata	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, kanapki bezglutenowe z polędwicą bezglutenową, kalarepka tarta , herbata z cytryną	Kanapka bezglutenowa z pasztetem z soczewicy , kanapka bezglutenowa z miodem, biała rzodkiew w talarkach, herbatka brzoskwiowa	Mleko roślinne, chlebek bezglutenowy z wędliną bezglutenową, ogórek, herbatka owocowa
Występujące alergeny	1, 7,	1, 7	1, 7,	1, 7	1, 7,
	<u>OBIAD</u>	<u>OBIAD</u>	<u>OBIAD</u>	<u>OBIAD</u>	<u>OBIAD</u>
:	Rosół z makaronem bezglutenowym 300ml, gołąbki odwrócone 100g, sos pieczarkowy na mące ziemniaczanej 50g, ziemniaki z zieleniną 100g, kompot wiśniowy	Koperkowa z świeżego kopru z ryżem 300ml, wątróbka , ziemniaki 100g,sałatka z buraczków i jabłka 100g kompot z porzeczki czerwonej	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml, pampuchy bezglutenowe, sos jogurtowo owocowy, herbatka z imbirem,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g, makaron bezglutenowy100g, karczek pieczony 60g, kapusta kiszona zasmażana 100g , kompot z truskawek	Krupnik ryżowy z zieleniną 300ml, ryba smażona60g, ziemniaki z koperkiem 100g, sos grecki bezglutenowy 100g, kompot z aronii,
Występujące alergeny	1, 7, 9	1, 7, 9	1,3, 7, 9	1, 7, 9	1, 3, 4, 7, 9
	<u>PODWIECZOREK</u>	<u>PODWIECZOREK</u>	<u>PODWIECZOREK</u>	<u>PODWIECZOREK</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
	Budyń mleczny(wyrób własny), biszkopty 30g	Chlebek bezglutenowy z masłem 82,5% i pomidorkiem, soczek owocowy 100% 100ml	Chlebek bezglutenowy z masłem 82,5% parówka bezglutenowa na ciepło, ogórek zielony, herbata owocowa	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane	Chlebek bezglutenowy, sałatka jarzynowa z jajkiem, herbatka malinowa
Występujące alergeny	1, 3, 7	1, 7	1, 7		1, 3, 7,

*Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Zboża zawierające gluten | 8. Orzechy |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne |
| 3. Jajka i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5. Orzechy ziemne (arachidowe) | 12. Dwutlenek siarki |
| 6. Soja i produkty pochodne | 13. Łubin |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 14. Mięczaki |