

JADŁOSPIS DLA ŻŁOBKA

	Poniedziałek 15.01.2018	Wtorek 16.01.2018	Środa 17.01.2018	Czwartek 18.01.2018	Piątek 19.01.2018
Kolorowe	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
	Graham z masłem 82,5% i szynką wiejską 83%, kanapka żytnia z masłem 82,5% i pastą jajeczną (wrób własny), pomidor 50g, kawa mleczna	Rogal maślany 1/2 szt, z masłem 82,5% i dżemem, kanapki z chleba razowego z masłem 82,5% i serem żółtym, marchewka w talarkach, kakao	Kanapki z chleba razowego z masłem 82,5% i polędwicą sopocką 83,5%, kalarepka tarta kawa mleczna	Płatki kukurydziane na mleku, angelka z masłem 82,5% i miodem, kanapka wieloziarnista z masłem 82,5% i twarogiem, biała rzodkiew w talarkach, herbata 250ml.	Pieczywo wieloziarniste z masłem 82,5% i polędwicą z indyka 83%, kanapka z jakiem, ogórek zielony, herbata
Występujące alergeny	1, 7,	1, 7	1, 3, 7,	1, 7	1, 3, 7, 11,
	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
	Barszcz ukraiński 300ml, makaron z serem, cukrem i cynamonem 150g, kompot wiśniowy.	Szczawiowa z ziemniakami 300ml, klopsik w sosie własnym 80g, kasza gryczana 100g, surówka z selera i jabłka z jogurtem 100g, kompot z aronii.	Krupnik jęczmienny z zieleniną 300ml, ziemniaki 100g, kurczak opiekany, surówka z marchewki 100g, kompot z jabłek	Żurek 300ml, gulasz 100g, ryż na sypko 100g, surówka z warzyw mieszanych 100g, kompot z mieszanki owocowej	Krem warzywny z grzankami (lub groszkiem ptysiowym) 300g, paluszki rybne 2 szt, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszzonej 100g, kompot z aronii
Występujące alergeny	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9	1, 7, 9	1, 3, 7, 9	1, 3, 4, 7, 9
	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
	Chleb żytni z masłem 82,5%, pasta rybna 30g, ogórek zielony, herbata miętowa z cytryną	Chlebek z maselkiem, sałatka jarzynowa, herbata	Kisiel, biszkopty	Chlebek razowy z masłem 82,5%, parówka na ciepło, keczup, herbatka z cytryną	Herbatniki owsiane
Występujące alergeny	1, 7, 4, 11	1, 3,	1, 3, 7	1, 7	1, 7,

*Zastrzeżenie zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

*Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Zboża zawierające gluten | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 3. Jajka i produkty pochodne | 13. Łubin |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 14. Mięczaki |
| 5. Orzechy ziemne (arachidowe) | |
| 6. Soja i produkty pochodne | |
| 7. Mleko i produkty pochodne | |
| 8. Orzechy | |
| 9. Seler i produkty pochodne | |
| 10. Gorczyca i produkty pochodne | |

JADŁOSPIS DLA ŻŁOBKA					
	PONIEDZIAŁEK 22.01.2018	WTOREK 23.01.2018	ŚRODA 24.01.2018	CZWARTEK 25.01.2018	PIĄTEK 26.01.2018
Kolorowe	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
	Graham z masłem 82,5% i szynką wiejską 83%, kanapka żytnia z masłem 82,5% i twarogiem, papryka w paski, kawa mleczna	Kanapki z chleba razowego z masłem 82,5% i szynką wiejską 83,5%, ogórek kiszony, kakao.	Płatki kukurydziane na mleku kanapki z chleba razowego z masłem 82,5%, polędwica drobiowa 83%, kalarepka tarta, herbata z cytryną	Pieczywo razowe z masłem 82,5%, szynka gotowana 83,5%, angelka z masłem i miodem, biała rzodkiew w talarkach, kawa mleczna	Ser żółty, pieczywo wieloziarniste z masłem 82,5%, ogórek, kakao
Występujące alergeny	1, 7,	1, 7	1, 7,	1, 7	1, 7,
	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
:	Rosół z makaronem 300ml z zieleniną, gołąbki odwrócone, sos pieczarkowy, ziemniaki z zieleniną 100g, kompot wieloowocowy	Koperkowa z świeżego kopru z ryżem 300ml, wątróbka 70g, ziemniaki 100g, sałatka z buraczków i jabłka 100g, kompot z porzeczki czerwonej	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml, pampuchy, sos jogurtowo-owocowy, herbatka z imbirem,	Barszcz czerwony z ziemniakami 300g, makaron wieloziarnisty 100g, karczek pieczony 60g, kapusta kiszona zasmażana 100g, kompot z truskawek	Krupnik ryżowy z zieleniną 300ml, ryba smażona 60g, ziemniaki z koperkiem 100g, sos grecki 100g, kompot z aronii,
Występujące alergeny	1, 7, 9	1, 7, 9	1, 3, 7, 9	1, 7, 9	1, 3, 4, 7, 9
	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
	Budyń mleczny (wyrób własny), biszkopty 30g	Angelka z masłem 82,5% i serem żółtym, sałata zielona, herbata z cytryną	Chlebek graham z masłem 82,5%, parówka na ciepło, ogórek zielony, herbata owocowa	Kisiel owocowy (wyrób własny), herbatniki	Bułka orkiszowa z masłem 82,5%, sałatka jarzynowa z jajkiem, herbatka malinowa
Występujące alergeny	1, 3, 7	1, 7	1, 7		1, 3, 7,

*Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Zboża zawierające gluten | 8. Orzechy |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne |
| 3. Jajka i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5. Orzechy ziemne (arachidowe) | 12. Dwutlenek siarki |
| 6. Soja i produkty pochodne | 13. Łubin |
| 7. Mleko i produkty pochodne | 14. Mięczaki |